

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

وزوز چیست؟



تعريف:

واژه وزوز از کلمه لاتین tinnire به معنی زنگ زدن
اقتباس شده و شامل کلیه اصوات درك شده توسط بیمار
بدون محرك خارجي است و یکی از شایع ترین نشانه
هایی است که همراه با کاهش شنوایی و اختلالات مربوط
به گوش یا فیزیولوژیک بدن مشاهده می شود.

جستر بوف 1995:

- وزوز درک صوتی است که منحصر ا از فعالیت دستگاه عصبی بدون هیچ گونه دخالت فعالیت مکانیکی / ارتعاشی در حلزون و همچنین بدون تاثیر محرکات خارجی ایجاد می شود. اگر در اثر محرکات خارجی ایجاد شود به عنوان صدای بدنی تلقی می شود.
- طبق نظر دکتر جستر بوف وزوز به عنوان درک شنوایی فانتوم در نظر گرفته می شود.

ویژگی های *Tinnitus*:

- ✓ درگیری گوش چپ بیشتر از گوش راست است.
- ✓ احساس صدا در صبح و شب هنگام بیشتر است.
- ✓ می تواند دائمی یا موقت باشد.
- ✓ بیشترین گروه های سنی درگیر بین 40 تا 60 سال است.
- ✓ در سن بالای 50 سال مردها بیشتر از زنان دچار آن می شوند.

علت Tinnitus:

✓ 20% ترومای صوتی

✓ 9% ضربه به گردن

✓ 7% بیماریهای گوش داخلی شامل اتوسکلروزیس و مه نیر

✓ 2% داروهای اتوتوکسیک

✓ 60% موارد فاقد علت

طبقه بندي وزوزاز لحاظ باليني:

آبجکٽيو:



سابجکٲو:



طبقه بندي بر اساس محل ضايعه و اتیولوژی

- فیریولوژیک
- پاتوفیزیولوژیک
- پاتولوژیک
- کاذب

ریسک فاکتورهای مربوط به وزوز:

✓ سن

✓ جنسیت

✓ بیماریهای (گوش، متابولیک، اختلالات عروقی، فاکتورهای دندانی

✓ کم شنوایی

✓ داروهای اتوتوکسیک

✓ کافئین

✓ نیکوتین

✓ الکل

✓کافئین و نیکوتین معمولاً وزوز را بدتر می کنند چون بعنوان محرک عمل می کنند و التهاب عروقی را تحریک می کنند.

- ✓مصرف الكل وزوز را بدتر می کند:
1. 73% بعد از نوشیدن الكل بیشتر از وزوز آگاه شدند.
 2. 49% بعد از نوشیدن الكل وزوزشان بدتر شد.
 3. 47% گفتند خوابالوتر شدند.

✓ وزوز در کیفیت زندگی کارگران در معرض نویز دخالت می کند.

✓ اکثراً در وظایف روزانه اجتماعی شان، در هنگام خوابیدن و در انجام وظایفی که نیاز به تمرکز و تیزفهمی شنوایی دارند آسیب دیده اند.

✓ وزوز خستگی را افزایش می دهد و باعث تاکید بر استرس می شود.

درمان:

- داروي
- آموزش بيوفيدبك براي تسكين وزوز
- تحريكات الكتريكي
- استفاده از پوشش صوتي
- درمانهاي ترکيبي

- وزوز پیامد بسیاری از علل مختلف است در این صورت روش درمان منفردی قادر نخواهد بود که در تخفیف تمامی حالات یا دست کم بیشتر موارد موفق باشد.
- منظور از درمان بیشتر روی کنترل یا تخفیف وزوز است زیرا تاکنون درمان قطعی و موثری برای قطع کامل وزوزهای سابجکتیو ناشناخته پیدا نشده است.

- وزوز باعث بالا رفتن دمای بدن نمی شود یا تغییری در ترکیب شیمیایی بدن ایجاد نمی کند یا فیلم رادیوگرافی را کدر نمی کند و یا هر معرف دیگری که خارج از کنترل بیمار باشد را نشان نمی دهد در نتیجه به ندرت روش درمانی خاصی مطرح خواهد شد.

صدا درمانی:



بحث هاي رايج در مورد صدا در ماني

- شامل غني سازي زمينه شنوايي به وسيله چندين روش متفاوت است
- توليد صداهاي اضافي
- افزايش ولوم صداهاي موجود
- تقويت صداهاي محيطي با استفاده از وسايل كمك شنوايي
- پوشاندن صداها به وسيله توليد كننده هاي سيگنال

به طور معمول بیشتر از يك دست آورد
استفاده مي شود

خوگیری نسبت به تینیتوس با ارائه محرک و اجتناب از سکوت رخ میدهد

- خوگیری نسبت به صدای استفاده شده باید سریع رخ بدهد و بیماران به سرعت نسبت به حضور آن ناآگاه بشوند.
- غنی سازی صدا باید به صورت مداوم 24 ساعت شبانه روز و 7روز هفته مورد استفاده قرار گیرد.

همه بیماران به اجتناب از سکوت و فراهم آوردن محیطی غنی از صدا توصیه شده اند و این يك موضوع بي اهميت و ساده نيست به خصوص در رابطه با افراد مسن كه بيشتر در معرض آسيب شنوایي اند و اصولاً تنها و در محیطی آرام و ساکت زندگی می کنند.

- نیاز به صدا درمانی به علت از دست دادن صداهای محیطی در جامعه های مدرن افزایش یافته است.

- صداهاي زمينه اي كه مورد استفاده قرار مي گيرند نبايد غيرمنتظره و عصباني كننده باشندو تا حدامكان صداي تلويزيون و راديو نباشد زيرا اين منابع باعث جلب توجه بيماران به محتواي صحبت ها مي شوند.

وسایل زیادی برای غنی سازی صوتی وجود دارد:

- ماشین های صدای رومیزی
- سی دی
- وسایل سطح گوشی

- نوع صدا به شدت وابسته به عملکرد بیمار است و باید در جهت ارتقاء نیازهای شخصی هر فرد صورت بگیرد زیرا بعضی بیماران یکسری صداهای خاص اذیتشان می کند.
- بیشتر مریض ها اولین انتخابشان صداهای طبیعی است.

- سیستم شنوایی به طور مداوم صداهای محیطی را تحلیل و سطح قشری مرکزی کار حیاتی انتخاب طبقه بندی و فیلتر کردن سیگنال ها را انجام می دهد
- به همین علت است که ما به راحتی با صدای گریه يك بچه بیدار میشویم در حالی که صدای غرش طوفان این چنین نیست

- تقریبا 50 درصد بیماران تینیتوسی با خوابیدن مشکل دارند که صدا درمانی برای خواب بسیار موثر است زیرا با فراهم کردن شنوایی زمینه ظهور تینیتوس کاهش مییابد.

- غني سازي صوتی در افراد داراي آسیب شنوایی به وسیله وسیله کمک شنوایی شان انجام مي شود که انجام این کار داراي مشکلات قابل توجهي است زیرا بسیاری از افراد با مشکل شنوایی شنوایی تقریبا در فرکانس هاي بم شنوایی نرمالي دارند و اغلب صداهاي محیطي در رنج فرکانسي زیر 200 هرتز است به همین دلیل فیتینگ وسایل کمک شنوایی مثل سمعک با قالب باز کار سختي به حساب مي آید.

با تشکر فراوان

