





مبانی توانبخشی شنوایی

دکتر فتاحی

استادیار گروه شنوایی شناسی

jfatahi@tums.ac.ir

توانبخشی سالمندان

مشاوره

رئوس برنامه توانبخشی شنوایی در افراد سالمند

- وارد کردن خانواده و دوستان در برنامه توانبخشی
- حذف کسانی که محل روند توانبخشی هستند.
- برگزاری جلسات مشاوره گروهی

برگزاری جلسات مشاوره راجع به موضوعات زیر:

- تفاوت‌های فردی افراد مسن از نظر کم‌شنوایی:
- برقراری ارتباط با آنها چگونه باشد؟
- اطرافیان ناامیدی حاصله از دوره سالمندی را در نظر بگیرند
- سمک‌ها:
- نحوه برقراری ارتباط مؤثر از طریق فرد آسیب‌دیده شنوایی:

نحوه برقراري ارتباط مؤثر از طريق فرد آسيب ديده شنوايي :

- ارزيابي توجه قبل از برقراري ارتباط
- صحبت رودرو
- فاصله مناسب) فاصله 2 (cm 80/1 , cm 90) تا 3 قدمي
- صحبت كردن با شدت كمي بيشتر از حد طبيعي و اجتناب از فرياد،
- در صورت عدم درك پيام تكرر آن با يك ساختار متفاوت ترجيحاً طوري كه امكان لبخواني آن بيشتر باشد

نحوه برقراري ارتباط مؤثر از طريق فرد آسيب ديده شنوايي :

- کاهش نويز زمينه
- اجتناب از سردي در برقراري ارتباط
- مکث در انتهاي جمله
- نوشتن واژه هاي کليدي مکالمه
- تکرار پيام شنیده شده براي حصول اطمینان از درك درست وي

نحوه برقراري ارتباط مؤثر از طريق فرد آسيب ديده شنوايي:

- صحبت کردن با سرعت نرمال نه خیلی سریع و جویده
- تمرکز روی صورت گوینده
- اطمینان از اینکه هنگام صحبت، فرد سالمند به چهره مخاطب نگاه می‌کند
- عدم اجبار گوش دادن در محیط شلوغ

طرز برخورد درمانگر

- جلب اعتماد بیمار
- تسلط به مسائل سالمندی
- درمان مناسب در موارد خاص
- با پرکردن پرسشنامه‌های مخصوص مشکلات شناسایی شود و اولویت بندی شود. مثل پرسشنامه HHIE

hearing handicap inventory for the elderly

- پرسشنامه معلولیت شنوایی سالمندان
- George A. Gates
- Michael Murphy
- Thomas S. Rees
- Arlene Fraher

فرد در مهماني خانوادگي در درك صحبت ديگران مشكل دارد:

- بهتر است با فردي كه در روبروست، منحصرأ صحبت
كنند.
- به محيط ساكت بروند و ادامه صحبت را داشته باشند.

در مراسم مذهبی درك گفتاری ندارند

- محل مناسب که چهره و اعظ قابل دیدن باشد
- در فاصله نزدیکتر که صدا بلندتر است، بنشینند

